



بلاگ

ایده پاژ > آموزش های کاربردی > مقالات آموزشی > آشنایی با انواع فیشیال پوست

نوشته های تازه

آشنایی با انواع فیشیال پوست

انواع روشی تدریس فعال برای معلمان و اساتید

۱۰ بهترین آموزشگاه پیل خوشبیدی: قبل از انتخاب بخوانید!

دریافت تخفیف دوره های فنی حرفه ای



آشنایی با انواع فیشیال پوست

۱۴۹۳-۰۸-۲۸ ارسال شده توسط سحر علیرزاده مقالات آموزشی ۳۷ بازدید



انواع فیشیال پوست

فهرست مطالب: [نمایش]

اگر به دنبال روشی موثر برای مراقبت از پوست خود هستید، قطعاً فیشیال پوست یکی از بهترین گزینه ها برای شماست. این روش نه تنها به جوانسازی پوست کمک می کند، بلکه با رفع مشکلاتی مانند جوش، چین و چروک و خشکی، ظاهری شاداب و درخشان به شما می بخشد. اما فیشیال پوست تنها یک درمان ساده نیست! انواع مختلفی از فیشیال ها وجود دارند که هرکدام برای نیاز خاصی از پوست طراحی شده اند. از فیشیال های ضد پیری گرفته تا هیدروفیشیال و درمان های تخصصی آکنه، هر کدام فواید منحصر به فرد خود را دارند. در این مقاله، با انواع فیشیال پوست آشنا می شوید و می توانید بهترین انتخاب را برای پوست خود داشته باشید. آشنایی با انواع فیشیال پوست به شما کمک می کند تا درمان مناسب برای پوست خود را انتخاب کنید و بر اساس نیاز خاص آن، بهترین نتیجه را بدست آورید. علاوه بر این می توانید با شناخت بیشتری در دوره آموزشی فیشیال و پارک سازی پوست شرکت نمایید

آشنایی با انواع فیشیال پوست

این درمان ها انواع مختلفی دارند که بسته به نیاز پوست، می توانند شامل تکنیک های متنوعی مانند پاکسازی، آبرسانی، لایه برداری و درمان های تخصصی باشند. فیشیال آبرسان، برای پوست های خشک و کم آب طراحی شده و به پوست رطوبت لازم را می دهد. فیشیال پاکسازی نیز به طور ویژه برای رفع آلودگی ها و چربی های اضافی پوست چرب و مختلط مناسب است. علاوه بر این، فیشیال های ضد پیری، هیدروفیشیال و فیشیال های آکنه نیز از انواع دیگر فیشیال ها هستند که به ترتیب برای مقابله با چین و چروک، آبرسانی عمیق و درمان جوش ها و آکنه ها طراحی شده اند. در این بخش به بررسی انواع فیشیال پوست می پردازیم:

فیشیال پاکسازی

این نوع فیشیال بر روی تمیز کردن منافذ پوست و حذف سلول های مرده متمرکز است. در این روش از بخور، لایه برداری ملایم و استخراج کمدون ها استفاده می شود. پوست هایی که با آکنه، چربی زیاد یا منافذ بسته دست و پنجه نرم می کنند، بیشترین بهره را از این فیشیال خواهند برد. نتیجه این فرایند پوستی تمیز، شفاف و آماده برای جذب بهتر محصولات مراقبتی است.

فیشیال آبرسان

فیشیال آبرسان برای پوست های خشک و کم رطوبت طراحی شده است. در این روش از ماسک ها و سرم های حاوی هیالورونیک اسید، گلیسرین و عصاره های گیاهی استفاده می شود. این ترکیبات رطوبت را به لایه های پوست می رسانند و مانع از دست دادن آب پوست می شوند. افرادی که در معرض هوای خشک، سیستم های گرمایشی یا سرمایشی قرار دارند، می توانند با انجام منظم این فیشیال، نرمی و طراوت پوست خود را حفظ کنند.

مناسب پوست هایی که:

- خشک
- کم رطوبت
- کشیده
- پوسته پوسته هستند



فیشیال آبرسان پوست

فیشیال ضدچروک و کلژن‌ساز

این فیشیال برای پوست‌های بالغ که نشانه‌های پیری را نشان می‌دهند، مناسب است. فیشیال کلژن‌ساز با استفاده از مواد محرک تولید کلژن مانند رتینول، پپتیدها و آنتی‌اکسیدان‌ها کار می‌کند. این ترکیبات به پوست کمک می‌کنند تا ساختار خود را بازسازی کرده و خطوط ریز را کاهش دهد. ماساژهای تخصصی صورت در این فیشیال نیز جریان خون را بهبود می‌بخشد و به سفتی پوست کمک می‌کند.

فیشیال روشن‌کننده

پوست‌هایی که با لک، تیرگی و رنگ ناهموار مواجه هستند، از فیشیال روشن‌کننده بهره می‌برند. این روش با استفاده از اسیدهای میوه‌ای، ویتامین C و مواد روشن‌کننده طبیعی، رنگدانه‌های اضافی پوست را کاهش می‌دهد. نتیجه این فرآیند پوستی یکدست، درخشان و بدون لک است. کسانی که در معرض آفتاب زیاد بوده‌اند یا با هیپرپیگمنتاسیون دست و پنجه نرم می‌کنند، این فیشیال را گزینه مناسبی خواهند یافت.



مناسب پوست‌هایی که:

- لک
- تیرگی
- رنگ ناهموار
- مواجه هستند



فیشیال روشن‌کننده پوست

فیشیال اکسیژن‌رسان

این نوع فیشیال با استفاده از دستگاه‌های مخصوص، اکسیژن تحت فشار را همراه با سرم‌های مغذی به پوست می‌رساند. این روش باعث تحریک تولید سلول‌های جدید و افزایش گردش خون در پوست می‌شود. پوست‌های خسته، بی‌رونق و فاقد شادابی با این فیشیال احیا می‌شوند. همچنین این روش برای آماده‌سازی پوست قبل از مناسب‌های خاص بسیار محبوب است.

فیشیال طلای لوکس

این فیشیال از ورقه‌های طلای خالص در ترکیب با مواد لوکس و مغذی استفاده می‌کند. طلا خواص ضدالتهابی و آنتی‌اکسیدانی دارد که به کاهش التهاب و بهبود بافت پوست کمک می‌کند. این نوع فیشیال برای پوست‌های بالغ که به دنبال درخشش و شادابی هستند، پیشنهاد می‌شود. قیمت بالای این روش به دلیل استفاده از مواد گران‌قیمت و فرآیند تخصصی آن است.



مناسب پوست‌هایی که:

- خشک
- کدر
- دارای چین و چروک
- حساس و مستعد قرمزی هستند



فیشیال طلای لوکس

فیشیال پوست‌های حساس

پوست‌های حساس نیاز به مراقبت ویژه و استفاده از محصولات ملایم دارند. این فیشیال با فرمولاسیون‌های بدون عطر، هیپوآلرژیک و ضدحساسیت انجام می‌شود. در این روش از مواد آرام‌بخش مانند الوتره‌را، کامومیل و آووکادو استفاده می‌شود. هدف اصلی کاهش قرمزی، التهاب و تحریک پوست است. افرادی که پوست واکنش‌گرا دارند، باید حتماً این نوع فیشیال را انتخاب کنند.

تأثیر هر نوع فیشیال در رفع چروک پوست

هر کدام از انواع فیشیال با مکانیسم خاص خود به کاهش چین و چروک کمک می‌کنند. فیشیال ضدچروک مستقیماً بر تحریک کلژن و الاستین متمرکز است. فیشیال‌های آبرسان با پرکردن فضاهای خالی بین سلول‌ها، خطوط ریز را کمتر نمایان می‌کنند. فیشیال‌های اکسیژن‌رسان نیز با بهبود گردش خون، تغذیه پوست را افزایش داده و از پیری زودرس جلوگیری می‌کنند. انتخاب نوع مناسب فیشیال بستگی به سن، نوع پوست و میزان آسیب موجود دارد. به همین خاطر شما را دعوت می‌کنیم تا مطلب **تأثیر فیشیال بر چین و چروک** را بخوانید تا به خوبی متوجه این اترگذاری بشوید.

مقایسه فیشیال حرفه‌ای و فیشیال خانگی

بسیاری از افراد بر سر دوراهی انتخاب بین فیشیال در کلینیک یا انجام آن در منزل قرار دارند. هر دو مورد از انواع فیشیال مزایا و محدودیت‌های خاص خود را دارند. فیشیال حرفه‌ای با استفاده از تجهیزات پیشرفته و دست متخصص انجام می‌شود، اما هزینه بالاتری دارد. فیشیال خانگی هزینه کمتری دارد اما نمی‌توان نتایج خاصی از آن انتظار داشت.





فیشیال در خانه

فیشیال حرفه ای

جدول زیر مزایا و معایب این دو روش را نشان می‌دهد:

ویژگی	فیشیال حرفه‌ای	فیشیال خانگی
نتیجه	سریع و قابل مشاهده	تدریجی و نیازمند تکرار
تجهیزات	دستگاه‌های پیشرفته و حرفه‌ای	ابزار ساده و محصولات بازاری
تخصص	توسط متخصص پوست انجام می‌شود	خودتان انجام می‌دهید
زمان	۶۰ تا ۹۰ دقیقه	۳۰ تا ۴۵ دقیقه
ریسک	کمتر با نظارت متخصص	بیشتر در صورت عدم دانش کافی

چه دوره‌ای را ببینیم تا بتوانیم فیشیال را خودمان انجام دهیم؟

آموزشگاه ایده‌پاژ دوره آموزش فیشیال را به صورت تخصصی و کاربردی برگزار می‌کند. این دوره شامل آموزش شناسایی تیپ پوست، روش‌های پاکسازی حرفه‌ای، تکنیک‌های ماساژ درمانی صورت و کار با تجهیزات مدرن است. شما با گذراندن این دوره قادر خواهید بود فیشیال را با استانداردهای بین‌المللی انجام دهید. برای کسب اطلاعات بیشتر و ثبت‌نام در این دوره، فرم مشاوره را تکمیل کنید تا کارشناسان ما با شما تماس بگیرند و نحوه شرکت و ثبت نام در دوره را شرح دهند.

نیاز به اطلاعات بیشتری دارید؟

شماره تماس‌تون رو برامون بذارید تا برای مشاوره رایگان با شما تماس بگیریم!

نام خانوادگی

تلفن همراه

شهر

برای کدام دوره مشاوره نیاز دارید؟

درخواست مشاوره رایگان

مواد و ابزار مؤثر در فیشیال ضدپیری

برای انجام یک فیشیال ضدپیری موفق، استفاده از مواد و ابزار مناسب اهمیت زیادی دارد. این موارد به پوست کمک می‌کنند تا نشانه‌های پیری را کاهش دهد و جوانی خود را حفظ کند. در ادامه لیستی از مواد و ابزارهای کلیدی آورده شده است:

مواد مؤثر:

- ویتامین C برای روشن‌کننده بودن و محافظت در برابر رادیکال‌های آزاد
- هیالورونیک اسید برای آبرسانی و پرکردن خطوط ریز
- کلاژن برای افزایش استحکام و کشسانی پوست
- رتینول برای تحریک بازسازی سلولی و کاهش چروک
- پپتیدها برای تقویت ساختار پوست
- نیاسینامید برای بهبود بافت و رنگ پوست

ابزارهای کمکی:

- دستگاه بخور برای باز کردن منافذ و آماده‌سازی پوست

- ماساژور پوست برای تحریک جریان خون و لنفاوی
- روپوش یا کوارتز برای کاهش ورم و سفت شدن پوست
- دستگاه میکرودرم برای لایه برداری ملایم
- ماسک LED برای تحریک تولید کلاژن

انتخاب بهترین روش فیشیال متناسب با نوع پوست شما کلید دستیابی به نتایج دلخواه است. پوست‌های خشک به آبرسانی بیشتر نیاز دارند. همچنین در پوست‌های چرب باید پاکسازی در اولویت قرار گیرد.

انواع فیشیال راه‌حل‌های متنوعی برای نیازهای مختلف پوست ارائه می‌دهند. هر نوع فیشیال مانند فیشیال پاکسازی یا ضدپیری مزایای خاص خود را دارد. **فاصله جلسات فیشیال** برای افرادی که از این خدمت استفاده می‌کنند، بین ۳ تا ۶ هفته توصیه می‌شود تا پوست فرصت بازسازی داشته باشد. همچنین انتخاب بین فیشیال حرفه‌ای و خانگی به بودجه و انتظارات شما بستگی دارد. در هر صورت حضور شما در آموزش فیشیال ایده‌یاز به شما کمک می‌کند تا تمامی مهارت‌های لازم را برای فیشیال کردن بیاموزید. اگر این مطلب برایتان مفید بود، می‌توانید فایل PDF این مقاله را دانلود کنید.

دانلود pdf انواع فیشیال صورت

در اینستاگرام
ما را دنبال کنید!



در تلگرام
کانال ما را دنبال کنید!



در آپارات
ما را دنبال کنید!



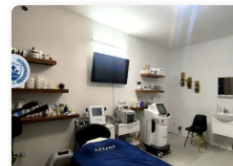
مطالب زیر را حتما مطالعه کنید



مهم ترین تکنیک یادگیری موثر دانش آموزان که به مربیان کمک می‌کند!



بهترین آموزشگاه آرایشگری مردانه در مشهد



معرفی ۱۰ بهترین آموزشگاه پاکسازی پوست در مشهد

دیدگاهتان را بنویسید

دیدگاه *

ایمیل *

نام *

وب سایت

فرستادن دیدگاه

ویدئو های آموزشی

ایتماد



سامانه

درباره ما

آموزش ICDI در مشهد

دوره های فنی حرفه ای مشهد

ایده یاز لایف

آموزش تعمیرات اسپرسو در مشهد

اطلاع رسانی دوره ها و تخفیف های ویژه

مشاهده ویدئو های آموزشی

کافیه در اینستاگرام Idepazh را جستجو کنید!

درباره ایده یاز

در سال ۱۳۹۰ ایده یاز را تاسیس کردیم تا پیچیدگی های ورود به بازارکار را به یک آموزش ساده و قابل فهم برای شما تبدیل کنیم.

مشهد - فلسطین ۷ - پلاک ۸۶

۰۹۹۱۷۱۷۸۰۹۲ | ۰۹۹۳۹۵۵۳۳۰۷

info@idepazh.ir



